

# VERANSTALTUNGEN | EVENTS

Mai 2023



Gemeinde Kirchhundem  
Hundemstraße 35, 57399 Kirchhundem

[www.kirchhundem.de](http://www.kirchhundem.de)  
Tel.: 02723 / 409-0

- Angaben ohne Gewähr -  
Stand: 17.02.2025

31.05.2023, 18:00 Uhr

## **Koch-Workshop "Gesundes rund um den Grill", Oberhundem**

Haus des Gastes

Im Sommer mögen wir gesellige Grillabende und Partys im Garten. Damit Ihnen das Event nicht schwer im Magen liegt, darf das DRUMHERUM durchaus gesund und leicht gestaltet sein.

Ernährungsberaterin Eva Hennes gibt ihnen Tipps was Sie zusätzlich zu Fleisch und Wurst anbieten können, um den Grillabend gesundheitlich etwas aufzuwerten. Sie werden kreative Salat- und Dip-Ideen zubereiten und genießen. Ideen für Brot, Gemüse und Fisch gibt Sie Ihnen auch mit auf den Weg.

Hinweis: gerne Brettchen, scharfes Messer, Trockentuch mitbringen (für Touristen vorhanden)

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um E-Mail oder telefonische Anmeldung! (Tel. 02723/72675 oder Mail: [post@oberhundem.com](mailto:post@oberhundem.com))

Kosten: 20,00 €