



# VERANSTALTUNGEN | EVENTS

August 2023

Gemeinde Kirchhundem  
Hundemstraße 35, 57399 Kirchhundem

[www.kirchhundem.de](http://www.kirchhundem.de)  
Tel.: 02723 / 409-0

- Angaben ohne Gewähr -  
Stand: 29.04.2025

12.08.2023, 10:30 Uhr

## **Mit der Natur sein, Heinsberg**

Wanderparkplatz Hochheide bei Heinsberg (57399 Kirchhundem)

Ein bewegter Workshop zu Wahrnehmung und Intuition im Schwarzbachtal

Auf dem Weg durch das Schwarzbachtal (Sauerland-Seelenort) lädt uns die Natur ein, unsere Sinne zu öffnen, uns mit dem zu verbinden, was uns umgibt und uns auf vielfältige Weise daran zu nähren: Entspannung, Resonanz und Inspiration entstehen wie von selbst, wenn uns achtsames Gehen und wahrnehmendes Dasein führen. Bei diesem bewegten Workshop mit zahlreichen Übungen begeben wir uns auch innerlich auf eine Reise: wir öffnen unsere Sinne und gehen in Resonanz mit den heilsamen Kräften der Natur, lassen uns führen, stellen Fragen, lauschen auf Antworten und bergen die Schätze unserer Intuition für unseren Alltag.

Anmeldung:

bei der Tourist-Information Lennestadt & Kirchhundem bis zum 09.08.2022

Kosten: 30,00 €

12.08.2023, 19:00 Uhr  
- 13.08.2023

## **Bayrischer Abend des Skiclub Heinsberg, Heinsberg**

An der Grillhütte

Kosten: Der Eintritt ist frei!