

VERANSTALTUNGEN | EVENTS

Juli 2023



Gemeinde Kirchhundem
Hundemstraße 35, 57399 Kirchhundem

www.kirchhundem.de
Tel.: 02723 / 409-0

- Angaben ohne Gewähr -
Stand: 18.03.2025

- 05.07.2023, 14:30 Uhr **FilmCafe, Altenhundem**
Lichspielhaus Lennestadt
Kosten: 7,50 €
- 05.07.2023, 14:30 Uhr **Waffeltag, Oberhundem**
Haus des Gastes
Wir backen wieder frische Waffeln für unsere Gäste und die Daheimgebliebenen. Bei schönem Wetter können die Waffeln auf unserer Sonnenterrasse direkt am Kurpark genossen werden.
- 09.07.2023, 10:00 Uhr **Yoga - Verbunden mit der Natur, Oberhundem**
Kurpark Oberhundem (Grubenweg 18, 57399 Kirchhundem)
Yogatrainerin und Coach Jutta Döbbener
Yoga bedeutet, in den Rhythmus des Lebens zu kommen. Die Kombination aus Yin Yoga, Hatha Yoga und Meditation in der Natur ermöglicht es dir, zur Ruhe zu kommen und dich mit Mutter Erde zu verbinden. Dadurch bekommst du eine innere Klarheit, Inspiration und neue Energie, um deinen Alltag positiv und erfolgreich zu meistern. Die Stunde ist sowohl für Anfänger*innen als auch für Fortgeschrittene geeignet.
Anmeldung: bei der Tourist-Information Lennestadt & Kirchhundem bis 3 Tage vor Veranstaltungstermin
Kosten: 18,00 €