

## Aufbaukurse

### 1. Krankenpflege in häuslicher Umgebung

Termin: ½ Samstag, 9:30-13:00 Uhr (4 U.-Std.)

Gebühr: 15,- €

### 2. Gesunde Ernährung im Alter

Termin: ½ Samstag, 9:30-13:00 Uhr (4 U.-Std.)

Gebühr: 15,- €, evtl. Umlage

### 3. Umgang mit Tod und Trauer

Termin: ½ Samstag, 9:30-13:00 Uhr (4 U.-Std.)

Gebühr: 15,- €

### 4. Pflegetraining (3x2 Unterrichtsstunden)

Termine: 3 Abende, 19:00-20:30 Uhr (6 U.-Std.)

Gebühr: 20,- € (Kostenerstattung evtl. möglich)

### 5. Rechtliche Aspekte in der Arbeit mit alten Menschen

Termin: 1 Abend, 19:00-21:15 Uhr (3 U.-Std.)

Gebühr: 6,- €

### 6. Krankheitsbilder im Alter

Termin: ½ Samstag, 9:30-13:00 Uhr (4 U.-Std.)

Gebühr: 15,- €

### 7. Praxisworkshop/Beschäftigungsmöglichkeiten mit alten Menschen

Termin: 1 Samstag, 10:00-16:00 Uhr (6 U.-Std.)

Gebühr: 20,- €

### 8. Begleitung von Menschen mit Demenz

Termin: ½ Samstag, 10:00-13:00 Uhr (4 U.-Std.)

Gebühr: 15,- €

### Jährlicher Fachtag zum Austauschen und Informieren!

Alle Aufbaukurse können auch unabhängig voneinander gebucht werden.

**Die Termine und Kursorte können in der Kath. Bildungsstätte und bei den AGIL-Büros angefragt werden!**

## Kooperationspartner

### Kath. Bildungsstätte

Susanne Stelzer

Telefon 02761/94220-12

stelzer@kbs-olpe.de

### Kath. Hospitalgesellschaft

Ulrike Klein

Telefon 02761/85-2949

u.klein@martinus-hospital.de

### AGIL-Büro in Ihrer Nähe:

Und weitere Kooperationspartner im Kreis Olpe.



Katholische  
Hospitalgesellschaft  
Südwestfalen gGmbH

**Senioren-  
begleiter/in**  
Basiskurs **plus**  
Aufbaukurse

Qualifizierung zum/r  
freiwilligen  
Seniorenbegleiter/in

## Einladung

- Haben Sie Spaß und Freude am Umgang mit älteren Menschen?
- Haben Sie einige Stunden Zeit in der Woche?
- Suchen Sie eine freiwillige Aufgabe?
- Können Sie sich vorstellen, älteren Menschen zu Hause oder in einer Senioreneinrichtung etwas von Ihrer freien Zeit zu schenken?



## Basiskurs

Der Anteil alter Menschen in unserer Gesellschaft nimmt kontinuierlich zu.

Zu einem guten Leben älterer Menschen und deren Angehörigen können ehrenamtliche Helferinnen und Helfer viel beitragen.

***Unser Seminar richtet sich an interessierte Männer und Frauen, die sich vorstellen können, alte Menschen in Senioreneinrichtungen oder zu Hause stundenweise zu begleiten und die sich auf eine solche Tätigkeit vorbereiten möchten.***

Die Qualifizierung umfasst 30 Unterrichtsstunden und findet einmal pro Halbjahr statt. Kursorte im Wechsel: Olpe, Attendorn, Finnentrop und Lennestadt. Die Teilnahmegebühr beträgt 40,- Euro.

***Anmeldung und Infos zum Kurs:  
Katholische Bildungsstätte Olpe  
Telefon 02761/942200***

### **Hinweise:**

Die regelmäßige Teilnahme am Basiskurs und ergänzenden Aufbaukursen gilt als Schulung im Rahmen „Niedrigschwelliger Angebote“ (§45b SGB XI) für ehrenamtliche HelferInnen in niedrigschwelligen Hilfe- und Betreuungsangeboten der Altenhilfe.

Die Teilnahme wird durch ein Zertifikat bescheinigt.

Bei einer Zusammenarbeit mit einem AGIL-Ehrenamtsbüro im Kreis Olpe werden die Teilnahmekosten des Basiskurses gegen Vorlage des Zertifikates erstattet.

## Inhalte der Qualifizierung



- Altwerden und Altsein in unserer Gesellschaft
- Veränderungen im Alter und Alterserkrankungen
- Beschäftigungsmöglichkeiten mit alten Menschen
- Gesprächsführung mit älteren und demenzten Menschen
- Organisatorische Aspekte von Institutionen und ambulanten Einrichtungen der Altenhilfe
- Auseinandersetzung mit den Themen Ehrenamt und Freiwilligenarbeit